

IDROTTSPLANERING ÅK 7-9 HÖSTTERMINEN 2025

VECKA	AKTIVITET	
34	INTRO	
35	FRIIDROTT	
36	INNEBANDY	
37	FRIIDROTT	MRB UT 7:an
38	FRIIDROTT	MRB IN 7:an
39	STYRKETRÄNING – VOLLEYBOLL	8:an funktionärer på mellanstadets friidrott 26/9
40	ORIENTERING - BASKET	Orientering 2/10
41	SIMNING	
42	FOTBOLL - VOLLEYBOLL	
43	BASKET – STYRKETRÄNING - TEST	
44	LOV	
45	BLANDAT	PFA UT 7:or
46	LEKAR	
47	DANS	PFA IN 7:or
48	INNEBANDY - SIMNING	
49	Q-bollsträning - HLR	
50	Q-bollsträning	
51	Quatroboll	18/12

9:an

EGEN LEKTION och HALV 8!

PLANERA, LÄMNA IN, KOMMA ÖVERENS OM DATUM OCH GRUPP.

VÄNTA INTE FÖR LÄNGE.