

IDROTTSPLANERING ÅK 9 VÅRTERMINEN 2023

VECKA	AKTIVITET	ÖVRIGT
2	HANDBOLL	
3	HANDBOLL - GYMNASTIK	
4	RACKET	
5	GYMNASTIK - SIMNING	
6	GYMNASTIK - SIMNING - FÖRSTA HJÄLPEN	
7	HLR - STYRKA - LEK	
8	SKRIDSKOR	
9	SKIDOR	
10	SPORTLOV	
11	BASKET	
12	STYRKETRÄNING - SIMNING - LEK	
13	INNEBANDY - SIMNING - DANS	
14	INNEBANDY	
15	PÅSKLOV	
16	STYRKETRÄNING - LÖPNING - GYMNASTIK	
17	KOORDINATION	
18		
19	ORIENTERING	TEST UT
20	AMERIKANSKA IDROTTER	
21	AMERIKANSKA IDROTTER	TEST IN
22	FOTBOLL	
23	AMERIKANSKA IDROTTER	
24		

Egen lektion!

Planera, lämna in, komma överens om datum och grupp.

Vänta inte för länge!