

IDROTTSPLANERING ÅK 8 VÅRTERMINEN 2023

VECKA	AKTIVITET	ÖVRIGT
2	HANDBOLL	
3	TEORI - HANDBOLL - GYMNASTIK	SÄTTA MÅL UT
4	RACKET	
5	TEORI - GYMNASTIK - SIMNING	SÄTTA MÅL IN
6	GYMNASTIK - SIMNING	
7	TEORI - STYRKA - LEK	
8	SKRIDSKOR	ETU UT
9	TEORI - SKIDOR	
10	SPORTLOV	
11	TEORI - BASKET	ETU IN
12	SIMNING - LEK	
13	TEORI - SIMNING - DANS	DAGBOK UT
14	INNEBANDY	
15	PÅSKLOV	
16	STYRKETRÄNING	DAGBOK IN
17	TEORI - ORIENTERING - LEKAR	
18	STYRKA	
19	TEORI - ORIENTERING - LEKAR	
20	AMERIKANSKA IDROTTER	
21	AMERIKANSKA IDROTTER	
22	FOTBOLL	
23	AMERIKANSKA IDROTTER	
24	LEK	