

IDROTTSPLANERING ÅK 7 VÅRTERMINEN 2023

VECKA	AKTIVITET	ÖVRIGT
2	HANDBOLL	
3	HANDBOLL - GYMNASTIK	
4	RACKET	
5	GYMNASTIK - SIMNING	PIGGELIN UT
6	GYMNASTIK - SIMNING	
7	FOTBOLL - STYRKA - LEK	
8	SKRIDSKOR	
9	SKIDOR	PIGGELIN IN
10	SPORTLOV	
11	BASKET	
12	TEORI - SIMNING - LEK	DAGBOK UT
13	TEORI - SIMNING - DANS	
14	INNEBANDY	DAGBOK IN
15	PÅSKLOV	
16	STYRKETRÄNING	
17	LEKAR - DANS	
18	STYRKA	
19	ORIENTERING - LEKAR	
20	AMERIKANSKA IDROTTER	
21	AMERIKANSKA IDROTTER	
22	FOTBOLL	
23	AMERIKANSKA IDROTTER	
24	LEK	