

IDROTTSPLANERING ÅK 9 HÖSTTERMINEN 2023

VECKA	AKTIVITET	
34		
35	FRIIDROTT	
36	INNEBANDY	
37	FRIIDROTT	
38	FRIIDROTT - LEK - VOLLEYBOLL	
39	ORIENTERING - VOLLEYBOLL - LEDARE	Orientering 27/9
40	TEST - VOLLEYBOLL - BASKET	
41	SIMNING - BASKET	
42		9:an PRAO
43	STYRKA - TEST - BASKET	
44	LOV	
45	LEK	
46	LEK - FOTBOLL	
47	DANS	
48	SIMNING - LEK	
49	Q-BOLLSTRÄNING	
50	Q-BOLLSTRÄNING	
51	QUATROBOLL	MÅNDAG 18/12

EGEN LEKTION!

PLANERA, LÄMNA IN, KOMMA ÖVERENS OM DATUM OCH GRUPP.

VÄNTA INTE FÖR LÄNGE.