

**IDROTTSPLANERING ÅK 8 HÖSTTERMINEN 2023**

VECKA	AKTIVITET	
34		
35	FRIIDROTT - TEORI	
36	INNEBANDY	
37	FRIIDROTT - TEORI	
38	FRIIDROTT - TEORI	
39	VOLLEYBOLL - ORIENTERING - TEORI	Orientering 27/9
40	TEST - TEORI	
41	SIMNING - TEORI	
42	FOTBOLL - VOLLEYBOLL - TEORI	
43	TEST - STYRKETRÄNING - TEORI	
44	LOV	
45	BLANDAT	
46	LEKAR - TEORI	
47	DANS - TEORI	
48	SIMNING - INNEBANDY	
49	Q-BOLLSTRÄNING	
50	Q-BOLLSTRÄNING	
51	QUATROBOLL	MÅNDAG 18/12