

IDROTTSPLANERING ÅK 7 HÖSTTERMINEN 2023

VECKA	AKTIVITET	
34		
35	FRIIDROTT	
36	INNEBANDY	
37	FRIIDROTT	MRB UT 7:an
38	FRIIDROTT	MRB IN 7:an
39	ORIENTERING - VOLLEYBOLL	Orientering 27/9
40	STYRKETRÄNING - BASKET	
41	SIMNING	
42	FOTBOLL - VOLLEYBOLL	
43	BASKET - STYRKETRÄNING - TEST	
44	LOV	
45	BLANDAT	PFA UT 7:or
46	LEKAR - TEORI	
47		PFA IN 7:or
48	INNEBANDY - SIMNING	
49	Q-BOLLSTRÄNING - HLR	
50	TEORI - Q-BOLLSTRÄNING	
51	QUATROBOLL	MÅNDAG 18/12