

Kontakta HAMSAM

Besöksadress Myrgatan 10
Gröna skolan



Ring



Rut Sannemo 070-367 08 09, 0670-167 94

E-post @

rut.sannemo@stromsund.se

Skriv



Projekt HAMSAM
Box 500
833 24 Strömsund

Projekt HAMSAM ägs av Samordningsförbundet Jämtland. I HAMSAM ingår Strömsunds kommun, Arbetsförmedling och Region Jämtland Härjedalen (hälsocentralen i Strömsund)



HAMSAM

(Hälsa, Arbete, Migration i SAMverkan)

- *Vill du lära dig mera om hur det är att leva och arbeta i Sverige?*
- *Vill du lära dig mera om hälsa?*
- *Vill du prata mera svenska?*
- *Är mellan 18—64 år*
- *Har Du uppehållstillstånd och bor i Strömsunds kommun*

Då kan HAMSAM vara bra för Dig!

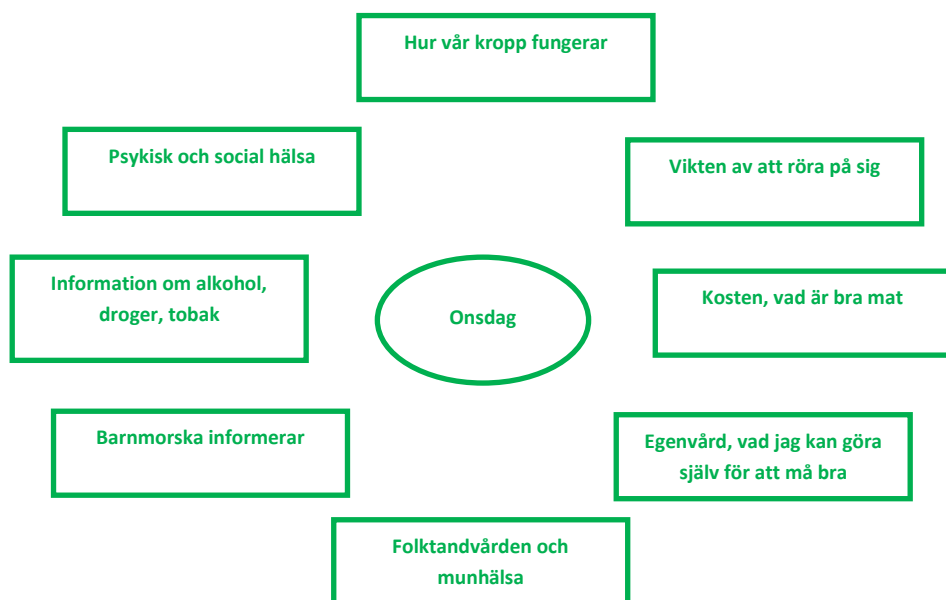
Vad är HAMSAM?

HAMSAM står för **Hälsa-Arbete-Migration** i **SAM**verkan. Ett projekt som finns i Strömsund och Åre och pågår fram till 30 juni 2017. HAMSAM innehåller två kurser (Samhälls- och arbetsmarknadskurs och Hälsoskola). Under 12 veckor (eftermiddagar) träffas vi i gruppen och går igenom olika ämnen. Informationen är på svenska och det blir många diskussioner där du får möjlighet att prata svenska.

Vad gör vi i HAMSAM?

Hälsoskola, Hälsocentralen i Strömsund

Under nio onsdagar deltar du i kursen Hälsoskolan. Du kommer att få lära dig mera om hur kroppen fungerar och vad du själv kan göra för att må bra och hålla dig frisk.



Informerar gör sjuksköterska, sjukgymnast, kurator, barnmorska, tandköterska och tandhygienist. Dom kommer att informera om hälsa utifrån sina olika områden och du får tips och råd på vad du själv kan göra för att må bra.

Kurs svenska samhället och arbetsmarknad

När man är ny i Sverige är det mycket nytt att lära sig. Vi kommer att prata mycket om hur det är att leva och arbeta i Sverige.

- *Samhällsinformation*: Historia, kultur och traditioner. Praktiskt vardagsliv bostad, miljö och återvinning, betala räkningar och ekonomi. Hur det fungerar i Sverige och kommunen, demokrati och jämställdhet. Att leva med barn i Sverige, barnomsorg och skola.
- *Arbetsmarknadskunskap*: Vad finns det för olika yrken och hur söker du ett arbete. Skriva ett CV och träna anställningsintervju. Olika anställningsformer, betala skatt, lagar och rättigheter i arbetslivet.

