



Hoppa på ett ben	Gå upp för en backe	Gör 15 sit-ups	Kasta snöboll	Klättra i en snöhög
Gör 20 jumping jacks	Balansgång på en stock	Åk skridskor	Sola dig i vårsolen	Ta en skogs promenad
Spring ett varv	Grilla korv utomhus	Kryp som en björn	Ta 10 djupa andetag	Gör 20 benböj
Leta efter en värtecken	Gör en snöängel	Cykla en runda	Stå i plankan	Kast med kotte
Hoppa rep	Skotta snö		Snabbtävling till ett träd	Åk ner för backen