

Efter varje avslutad grupp fyller deltagarna i en enkät.  
I enkäten får de svara på ett antal frågor och ge sina egna kommentarer.

Här är ett axplock av vad några deltagare har lärt sig / tycker om Fjärilens gruppverksamhet.

Jag förstår att jag inte kan förändra någon annan.

Har fått en djupare insikt i mina egna beteenden (inte alltid så roligt). Gruppen har tydliggjort och hjälpt till att visa vägen.

Fantastisk grupp. Detta har varit till enorm hjälp för mig i mitt fortsatta liv. Tack så mycket!

Jag har lärt mig att jag är värdefull och om jag mår bra då mår mina barn bra.

Har lärt mej att skilja på person och beteende. Lärt mej sätta ord på känslor och stå för dom.

Mycket bra upplägg. Kanon att mycket tid gavs till oss var och en vid diskussioner e t c . Ni (gruppleadare) är duktiga att "locka fram" det vi behöver få ur oss och ni förklarar ingående i varje tema.

Har lärt mej att man har rätt att sätta gränser och säga nej, så det tränar jag mycket på idag och hoppas och tror att jag en dag kan det utan dåligt samvete.

...underbara ledare