

IDROTTSPLANERING ÅK 7-9 VÅRTERMINEN 2026

VECKA	AKTIVITET	ÖVRIGT
2		
3	HANDBOLL - GYMNASTIK	8:an Sätta mål ut
4	RACKET	
5	TEORI - SIMNING	8:an Sätta mål in
6	GYMNASTIK – LEK	
7	FOTBOLL – STYRKA	8:an ETU ut
8	SKRIDSKOR	
9	SKIDOR	8:an ETU in
10	SPORTLOV	
11	LEK - GYMNASTIK	7:an DAGBOK UT
12	LEK - GYMNASTIK	
13	SAMARBETE - DANS	7:an DAGBOK IN
14	LEKAR	
15	PÅSKLOV	
16	LEK - DANS	
17	DANS - LEK	
18	STYRKA	9:an Test ut
19	BLANDAT	7:an PET UT
20	ORIENTERING	9:an Test in
21	AMERIKANSKA IDROTTER	7:an PET IN
22	AMERIKANSKA IDROTTER	
23	AMERIKANSKA IDROTTER	FRILUFTSLIV 3/6
24	LEK	

9:an

EGEN LEKTION och HALV 8!

PLANERA, LÄMNA IN, KOMMA ÖVERENS OM DATUM OCH GRUPP.

VÄNTA INTE FÖR LÄNGE.