



Information om

# Måltidsservice



## ◆ Om du inte klarar din mathållning själv kan du ansöka hos biståndsenheten om hjälp av olika slag. Det kan vara:

- hjälp att köpa färdiglagad mat eller halvfabrikat från affären
- hjälp att värma maten
- hjälp att kunna äta och dricka
- hjälp med viss matlagning i hemmet (enbart i undantagsfall vid speciella behov)
- måltidsservice.

### Måltidsservice

Den här broschyren handlar om kommunens måltidsservice för dig som fått ett biståndsbeslut. Måltidsservice innebär att färdiglagad mat levereras i matlådor hem till dig. Det är samma maträtter som serveras i kommunens äldreboenden. Du har sex olika matabonnemang att välja på och bestämmer själv vilket du vill ha. Du får en ny matsedel i samband med leveransen av matlådorna.

### Du får välja abonnemang på maten

Du har sex olika matabonnemang att välja på och bestämmer själv vilket du vill ha. Du får en ny matsedel i samband med leveransen av matlådorna. Abonnemanget är per månad.

Alternativ	Matabonnemang
A	Två matlådor per dag och en dessert per dag
B	Två matlådor per dag
C	En matlåda per dag och en dessert per dag
D	En matlåda per dag
E	Fyra matlådor per vecka och fyra desserter per vecka
F	Fyra matlådor per vecka

### Maten

Maten tillagas lokalt i kök inom kommunens kostverksamhet. Maten är näringsberäknad, det betyder att den innehåller de näringsämnen som Livsmedelsverket rekommenderar. Kommunens kök tillagar, paketerar, märker och kyler maten. För att hålla en god livsmedelshygien så levererar vi maten kall. Varje låda är märkt med bäst-före-datum.

### Om du har behov av specialkost

Är du överkänslig mot något födoämne eller har du en sjukdom som påverkar vilken mat du kan äta? Då behöver du tala om det för biståndshandläggaren. Det kan exempelvis handla om överkänslighet mot laktos eller gluten eller någon sjukdom, exempelvis diabetes.

## Mat med andra konsistenser

För dig som har svårt att tugga och svälja mat finns möjlighet att få maten i någon annan konsistens.

- **Hackad mat.** Allt kött är malet. Korv, fisk och köttfärs räknas som hackad.
- **Purékost.** Allt i maträtten är malet till en grov konsistens.
- **Timbal.** Allt i maträtten har en helt slät konsistens.

## Varje matlåda är en portion

Matlådan är beräknad att vara en portion till lunch eller middag. Portionen är planerad efter den så kallade tallriksmodellen. Det innebär att en tredjedel ska bestå av grönsaker, en tredjedel av potatis, ris eller pasta och en tredjedel av kött, fisk eller liknande.

Vi rekommenderar att du lägger upp maten från matlådan på en tallrik. När du ska äta är det viktigt att maten ser aptitlig ut och att måltiden blir en trevlig stund.

## Tillbehör ordnar du själv

För att portionen ska bli komplett ur näringssynpunkt bör du själv lägga till bröd, smör, dryck eller andra tillbehör som du själv tycker passar.

## Vi levererar maten tisdagar och fredagar

Kommunens personal levererar dina matlådor hem till dig två gånger varje vecka, på tisdagar och fredagar. I samband med storhelger kan det bli ändringar. I så fall får du information om det.

Det är viktigt att du förvarar dina matlådor i kylskåp för att de ska vara hållbara tills du värmer och äter dem.

För att vi alltid ska kunna leverera din mat, även om du inte är hemma, behöver du ställa ut en kylbox vid entrén. Annars kommer vi inte att kunna lämna matlådorna hos dig.

### ◆ Praktisk information och villkor för måltidsservice

- du behöver ha kylskåp som fungerar
- du behöver ha plats i kylskåpet för matlådorna
- om kylskåpet är fullt vid leverans kommer den som levererar maten att plocka ut gamla lådor eller matvaror för att ge plats.

### ◆ Du behöver kunna värma maten

- det är enklast att värma maten i mikrovågsugn
- det går att värma maten i vanlig ugn men inte direkt i lådan
- för att värma i vanlig ugn måste du lägga maten i en ugnsfast form
- för att värma på spisen måste du lägga maten i en kastrull.

## **Meddela hemtjänsten om du vill göra tillfälligt planerat avbrott**

Kom i håg att meddela senast en vecka i förväg om du tillfälligt inte vill ha några matlådor, till exempel om du ska resa bort under en längre tid.

## **Meddela hemtjänsten om du vill göra ändringar i ditt abonnemang**

Om du vill ändra abonnemang för måltidsservice tar du kontakt med hemtjänsten och framför dina önskemål. Abonnemangen löper månadsvis och byte kan endast ske från och med månaden efter.

## **Meddela biståndshandläggare om du vill sluta helt med måltidsservice**

Om du vill sluta helt med måltidsservice måste du meddela det till biståndshandläggare. Ditt abonnemang löper då månaden ut och avslutas från och med månaden efter.

## **Kontaktuppgifter**

Biståndshandläggare

Enhetschef hemtjänst

Annan



### **Vård- och socialförvaltningen**

Box 500 • 833 24 Strömsund  
0670-161 00 (vx) • Fax: 0670-163 09 • [www.stromsund.se](http://www.stromsund.se)