

Information om covid-19, coronavirus

Gäller tills vidare.

Minska smittspridningen – det är ditt ansvar! I vår nya vardag med covid-19 måste vi alla hjälpas åt, tänk därför på följande.



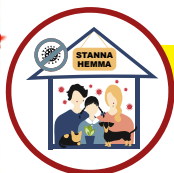
• Undvik trängsel och håll avstånd!

- Håll en armlängds avstånd till andra både inomhus och utomhus.
- Undvik att delta i större sociala sammanhang som fester, begravningar, dop, kalas eller bröllop.
- Undvik onödiga resor.



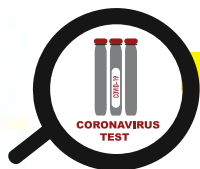
• Tvätta händerna!

- Smittämnen fastnar lätt på händer och sprids genom ytor som vi tar i.
- Tvätta händerna ofta med tvål och vatten i minst 20 sekunder.
 - Använd handsprit om du inte har tillgång till tvål och vatten.



• Stanna hemma vid symtom!

- Stanna hemma även om du bara känner dig lite förkyld
- Vanliga symtom vid covid-19 är hosta, feber, andningsbesvär, snuva, nästäppa, halsont, huvudvärk, illamående, värk i muskler och leder, magknip och diarré, oförmåga att känna lukter och smaker.



• Testa dig alltid om du känner symtom!

- Regionen uppmanar att alla som känner minsta symtom på förkylning ska testa sig.
- Testet gör du enkelt på egen hand, efter att du först bokat tid.
- Provtagningen är gratis, boka genom att logga in på 1177.se!



Skanna QR-koden för att läsa mer om Strömsunds kommuns arbete kring coronapandemin.

Vill du få vår digitala information uppläst?

Ring: 0670-164 00 (vardagar kl. 9–12, 13–16).



Strömsunds
Kommun
Stræjmien tjeilte