

معلومات عن كوفيد-١٩، فيروس كورونا. تطبق حتى إشعار آخر

من المهم أن نساعد بعضنا وذلك لتجنب انتشار العدوى بفيروس كورونا الجديد وكذلك لحماية الكبار بالسن والمجموعات الأكثر عرضة للخطر.

• لا تغادر المنزل عندما تشعر بالمرض أو عندما يكون لديك أحد الأعراض التالية: سيلان الأنف، السعال أو الحمى حتى إن كانت الأعراض خفيفة.

• هل عمرك أكثر من ٧٠ سنة أو تنتمي للفئات الأكثر عرضة للخطر؟ تجنب التواجد بقرب الأشخاص الآخرين. وذلك عن طريق تجنب التسوق في المتاجر والصيدليات والابتعاد عن أماكن التجمعات. لا تستخدم وسائل النقل العام. إذا كان لديك أقارب كبار بالسن لا تقم بمقابلتهم إلا إذا كانت المواجهة ضرورية جداً. إذا كانت لديك أعراض المرض لا تقابل أقاربك الكبار بالسن أبداً.

• على الجميع تجنب التجمعات الكبيرة.

• تجنب الرحلات غير الضرورية. فكر جيداً إذا كنت بحاجة ملحة للسفر في العطلة. على وجه الخصوص إذا كنت ستسافر إلى إحدى المدن الكبيرة، إلى إحدى المرافق في المناطق الجبلية أو إذا كانت وجهة رحلتك هي مكان تجمع للناس.

• اغسل يديك عدة مرات كل يوم بالماء الساخن والصابون.

• لا تقم بزيارة دور المسنين، أماكن إقامة الأشخاص ذوي الاحتياجات الخاصة أو المشافي.

إبقى دائماً على إطلاع

◀ لمعرفة آخر التعليمات المنشورة من قبل بلدية سترومسوند (Strömsund)

الرجاء زيارة الرابط التالي:

www.stromsund.se/corona

◀ لمعرفة آخر التعليمات المنشورة من قبل السلطات الرجاء زيارة الرابط التالي:

www.krisinformation.se



Strömsunds
Kommun
Stræjmien tjielte