

Lovely
Days

Gratis

Sommarlovsaktiviteter
i kommunen

för unga 6-15 år

Reservation för ändringar. Se även www.stromsund.se

Lördag 17 juni–söndag 18 juni

- **10.00–16.00 Lekland, Folkets hus, Hoting**
Under Hotingmarknaden finns ett lekland vid Folkets hus med bland annat hoppborgar och rutschkanor. Godisregn. Arr. *Hotings skoterklubb*
- **12.00 (lördag) Cirkus Alexei.** Efter cirkusen blir det godisregn från scenen samt möjlighet att prova på olika cirkusaktiviteter. Godisregn. Arr. *Hotings skoterklubb*
- **15.30–19.00 (lördag) Barndisco** för alla åldrar. Arr. *Hotings byggnadsförening*

Vecka 25 (19–22 juni)

- **Fotbollsskola, Svartviken Hammerdal**
Fotbollsskola för barn och ungdomar i åldrarna 6–12 år (födda 2004–2010).
Information: 0644-102 06 eller kansli@hammerdalsif.se. Arr. *Hammerdals IF*

Onsdag 21 juni

- **18.30 Bio: All Eyez On Me, Folkets hus Hoting**
Filmen riktar sig till ungdomar. Arr. *Hotings byggnadsförening*

Fredag 23 juni

- **11.00 Midsommarfirande, parken Folkets hus Hoting**
Lövning av midsommarstång. Dans, musik och fika. Arr. *Hotings byggnadsförening*

Vecka 26 och 33 (26–30 juni och 14–18 augusti)

- **Boot Camp, Pigg & Frisk, Strömsund**
Alla mellan 9–15 år är välkomna att testa olika träningsformer och lära sig mer om träning. Vi har pass både utomhus och inomhus. Måndag–fredag klockan 9.30–10.30 (9–11 år), 11.00–12.00 (12–15 år).

Information: 0670-61 40 03, www.piggofrisk.se **Anmälan:** info@piggofrisk.se

20 juni–6 juli (tisdagar och torsdagar)

- **Allaktivitetshuset Saga, Strömsund**
14.00–16.00 Spela minigolf på Strömsunds camping.
18.00–21.00 Aktiviteter (fotboll, brännboll, kubb, minigolf) på Vattudalsskolans skolgård.

20 juni–13 juli (tisdagar och torsdagar)

- **18.00–18.45 Träning med fokus på glädje, Rossön**
Rossöns IF ordnar löpträning, lekfulla övningar, hinderbanor med mera med fokus på glädje på fotbollsplanen i Rossön. Kontaktperson: Sara Olofsson, 070-319 04 75.

Vecka 26 (26–30 juni)

- **10.00–13.00 Landslagets fotbollsskola, Strömsvallen Strömsund**
För barn och ungdomar i åldrarna 6–13 år (född 2004–2011). Varje deltagare får en t-shirt i landslagets färger, en fotboll, en vattenflaska, mellanmål och diplom.

Utlämning av material sker söndag 25 juni kl. 18.00–19.00.Arr. *IFK Strömsund – Fotboll*

Fredag 30 juni

- **10.00–15.00 Gör din egen lindocka, Ströms hembygdsgård**
med Tapp Ida Nilsson. Arr. *Ströms hembygdsgård*

Lördag 1 juli–söndag 2 juli

- **Lördag 10.00–17.00 Fjällsjömarknan, Backe**
Knallar, tivoli, hoppborgar, snöskotertävling på vatten. Bäverland – ett lekland för barnen på hockeyplanen. Utelek, pyssel och ansiktsmålning.



- **Söndag 10.00–14.30 Fjällsjömarknan, Backe** Bäverland. Arr. *Fjällsjö framtid*

Söndag 2 juli

- **13.00 Matiné: Dumma Mej 3, Folkets hus Hoting** Arr. *Hotings byggnadsförening*

Måndag 3 juli–torsdag 6 juli

- **10.00–14.00 Friidrottsskola, Strömsvallen Strömsund**
Alla bjuds på fika och lättare lunch. **Information:** Inez Wiberg, 076-794 48 48

Vecka 27 (3–7 juli)

- **Tennisskola i Strömsund**
För förskola till årskurs 6. **Anmälan:** www.stromsundstk.se eller stromsundstk@gmail.com **Information:** Robert Forsberg, 073-030 17 53
Arr. *Strömsunds tennisklubb*



Torsdag 6 juli

- **19.00 Potatishandlaren med Estrad Norr vid Blåsjöfallet.**
Gratis inträde för barn och ungdomar 6–15 år. Arr. *Jorms IF*

Torsdag 6–fredag 7 juli

- **Start torsdag 13.00 Dunder-LAN, Allaktivitetshuset Saga**
Information: William Mårtensson, 070-247 09 98 eller Milton Nilsén, 072-234 34 65
Arr. *Allaktivitetshuset & Dundermarknaden*

Fredag 7 juli–söndag 9 juli

- **Sommarskiskola, Åkersjön**
Delta i löpartävlingen Ostlöpet (frivilligt), träna löpning, rullskidor, cykelträning, fjällvandring kring Ansätten och var med på kvällsaktiviteter. Boende och mat ingår!
Sista anmälningssdag 18 juni (max 30 st) till: Conny Morin, 070-569 23 36 eller Åsa Pålsson, 070-512 89 49. Arr. *Utrikes skidklubb*

Söndag 9 juli

- **14.00 Teaterföreställningen Gränskatten på Lövberga bygdegård**
Gratis fiskdamm och fika för alla barn och unga. Vuxna 50 kr (fika ingår) Arr: *Lövberga bygdegårdsförening*

Onsdag 12 juli

- **18.00 Kom och spela bumberball i Hoting** Hotingborg (fotbollsplanen). Arr: *Hotings IF*

Fredag 14 juli

- **10.00–15.00 Brodera på gammalt vis, Ströms hembygdsgård**
med Karin Nilsén Andersson. Arr: *Ströms hembygdsgård*

Lördag 15 juli

- **Bäverloppet, Rossön**

Fredag 21 juli

- **10.00–15.00 Syltkokning, Ströms hembygdsgård**
med Annelie Löfgren. Arr: *Ströms hembygdsgård*

Fredag 28 juli

- **10.00–15.00 Prova att baka tunnbröd, Ströms hembygdsgård**
med Agneta Wallberg. Arr: *Ströms hembygdsgård*

Fredag 4 augusti

- **10.00–15.00 Kom och träffa Plupp, Ströms hembygdsgård**
Pyssel och sagoläsning. Arr: *Ströms hembygdsgård*

Lördag 5 augusti

- **Jorm Runt, Jormvattnet**
Tävling med cykling, löpning, simning och rodd som alla kan delta i. Arr: *Jorms IF*

Vecka 32 (7–11 augusti)

- **Gymnastikläger, Hammerdal**
Dagläger för ungdomar 7–17 år (max 30 st). **Info:** Marlene Blixt, 070-229 21 82.
Arr: *Hammerdals IF*

Aktivitetsvecka i Frostviken

- Måndag 7 augusti:** Bad och volleyboll, Murusjön.
- Tisdag 8 augusti:** Armbrytning med Stora Blåsjöns armbrytarklubb (buss från Gäddede).
- Onsdag 9 augusti:** Vandringstur via hållarna till Hällingsåfallet. En liten promenad via en stig upp mot fallet och förbi fallet.
- Torsdag 10 augusti:** Fotboll med fotbollsföreningen, lekar och spel med tränarna.
- Fredag 11 augusti:** Bio på SAGA. Alla bjuds på lunch varje dag!
- Lördag 12 augusti:** Gäddede SK 100-årsfest. Arr: *Gäddede SK*

Vecka 32–33 (7–11 augusti och eventuellt 14–18 augusti)

- **Kulturfrutids, Galleri Katten Strömsund**
Prova på skapande verksamhet av olika slag till exempel foto och bildbehandling, teckning, målning i olika tekniker samt annat skoj! Om vädret tillåter håller vi även till utomhus. Mellanmål ingår (meddela eventuell allergi). **Kl. 9–12:** årskurs 1–3. **Kl. 13–16:** årskurs 4–6. **Info:** Sanna, 070-392 41 55 eller Veronica, 0670-61 14 74.
Sista anmälningssdag 19 juni till 0670-61 41 74 eller e-post: gallerikatten@gmail.com
Arr: *Galleri Katten i samarbete med ABF, Strömsunds Konstforum, Allaktivitetshuset Saga.*

Fredag 11 augusti

- **10.00–11.30 Sjung gamla barnvisor, Ströms hembygdsgård**
Med Ingrid Jonsson. Arr: *Ströms hembygdsgård*

Fredag 18 augusti

- **10.00–15.00 Gör en egen docka, Ströms hembygdsgård**
Gör en egen docka i gammal stil med Louise Kritschewsky. Arr: *Ströms hembygdsgård*

Lördag 19 augusti

- **11.00–16.00 Familjedag i Parken Hoting**
Med ponnyridning och eventuellt hoppborg. Arr: *Hotings byggnadsförening*

Under sommaren

- **Cykelcamp, Jormvattnet**
Med världscupscyklisten Zakarias Blom Johansen (annons kommer senare med mer information). Det kommer bli lek och teknik på förmiddagen och cykeltur på eftermiddagen. Alla bjuds på lunch och snacks! Taxi från Blåsjön och Gäddede för dig som behöver. Ha gärna egen cykel och hjälm! Har du ingen så ordnar vi det.

Anmälan och information: Erika Blom, 070-271 16 70 (max 15 personer/dag). Arr: *Jormvattnets IK*

- **Fotbollsträning för barn och ungdomar, Kyrktåsjö**
Söndagar och tisdagar. **Info:** Richard Persson 070-648 64 31.
Arr: *IFK Kyrktåsjö*

Strömsunds
Kommun
Straejmien tjället