



Plats och tid Kommunhuset, sammanträdesrum Björken kl.09.00 -12.00

Beslutande Nils-Bengt Nilsson (C), ordförande
Deanne Edin (S)
Christine Nilsson-Lif (PRO)
Bernth Nygren (PRO)
Maj-Britt Häggkvist (PRO)
Pia Backman (SPF)
Erik Nilsson (PRO) §§ 1- 4
Rebecca Sjöstedt (S), tjänstgörande ersättare
Inga-Britt Hedström (PRO), tjänstgörande ersättare
Bertil Lind (PRO), tjänstgörande ersättare
Gunvor Lindmark (SPF), tjänstgörande ersättare

Övriga närvarande Berit Nordkvist, sekreterare
Göran Espmark, (C), ej tjänstgörande ersättare
Inga-Britt Nilsson (C), ej tjänstgörande ersättare
Jan-Ola Bergqvist PRO, ej tjänstgörande ersättare
Stig Wahlberg (PRO)
Suzanne Göransson, FoU Jämt § 3
Gudrun Öjbrandt, biträdande socialchef § 4

Utses att justera Pia Backman

Justeringens plats och tid Kommunhuset, vård- och socialförvaltningen, 2018- 02 -27

Underskrifter Sekreterare Paragraferna 1- 14
Berit Nordkvist

Ordförande
Nils-Bengt Nilsson

Justerare
Pia Backman



§ 1

Godkännande av föredragningslista

Föredragningslistan godkänns



§ 2

Föregående protokoll

Föregående protokoll finns att hämta på kommunens hemsida.
(Under fliken kommun och politik/möten kallelser och protokoll/kommunala pensionärsrådet)

Kommunala pensionärsrådets beslut

Föregående protokoll den 14 december 2017 godkänns och läggs till handlingarna.

§ 3

Fallskador i Jämtlands län

Kommunernas socialnämndsordförande och regionråden beslutade 2016 om genomförande av ett läns- och regionövergripande analysarbete avseende fallolyckor bland personer 65 år och äldre i Jämtlands län. Kommunernas FoU-enhet (FoU Jämt) och regionens vårdstrateg påbörjade arbetet under 2017 för att finna orsakssamband och möjliga förklaringar till det faktum att Jämtlands län innehar topplacering i andelen fallolyckor bland äldre jämfört med andra län i landet.

Syftet med arbetet har varit att göra en bred analys, att identifiera framgångsfaktorer samt att finna effektiva åtgärder för fallprevention. Suzanne Göransson, FoU Jämt, redovisar resultat av regionens journalgranskning (*statistik från fyra månader under 2016*) avseende höftledsfrakturer till följd av fall hos personer 65 år och äldre. Journalgranskningen visade att flest fall (70 %) inträffade bland kvinnor. Vidare framkom att flest fall skedde inomhus, i ordinärt boende, varav nära hälften var ensamboende. Fallolyckorna var mest frekventa i åldrarna 85-89 år.

Nutrition/näringstillförsel, läkemedel, skadligt bruk av alkohol och då särskilt i kombination med vissa läkemedel är faktorer med konstaterade orsakssamband till fall/fallrisk. Osteoporos är i sig inte en riskfaktor för fall men tillståndet ökar sannolikheten för fall.

Fysisk träning har visat sig ha stor fallförebyggande effekt för äldre, även för de som inte tidigare varit aktiva. Det är angeläget att öka medvetenheten om fallrisk hos befolkningen, informationsinsatser är därför av största vikt. På www.socialstyrelsen.se finns informationsmaterial som lämpligen kan användas av/spridas inom pensionärsorganisationerna i länet.

Bildspelet som visades på sammanträdet finns tillgängligt för den som önskar. Kontakta kommunala pensionärsrådets sekreterare om du vill ta del av detta.

Kommunala pensionärsrådets beslut

Pensionärsrådet tackar för informationen.

§ 4

Information från vård och socialförvaltningen

Biträdande Socialchef Gudrun Öjbrandt ger aktuell information. Från årsskiftet ingår arbetsmarknadsenheten, AME i vård och socialförvaltningens nya organisation. AME: s uppgift är att stärka arbetslösas ställning på arbetsmarknaden och att skapa möjligheter till praktik och arbete.

LSS har bytt namn till verksamheten för stöd och service eftersom man inte enbart ger insatser utifrån LSS, lag om stöd och service till vissa funktionshindrade utan även utifrån SOL, socialtjänstlagen

2017 har varit ett kostsamt år för förvaltningen med 12,4 miljoner kronor i underskott. En del av underskottet finns i äldreomsorgen, men framför allt kostsamma placeringar inom individ och familjeomsorg, samt en ökning av försörjningsstöd framförallt för utlandsfödda i kommunen som tidigare under två år haft etableringsstöd.

”Våld i nära relationer” är en aktuell folkhälsofråga som förvaltningen arbetar med, särskilt för att öka kunskapen om ämnet inom äldreomsorgen.

Det pågår en översyn av var det fortfarande finns analoga trygghetslarm inför Telias nedkoppling av analoga telenätet i maj. Syftet är att kunna hitta lösningar så att alla som har behov av trygghetslarm kan få nödvändiga insatser.

Kostnaden för hemtjänst är relativt hög i jämförelse med riket. Förvaltningen ser över kostnader bl.a. genomförs ruttplanering i en digital tjänst, vilket spar tid. All hemtjänstpersonal och dess chefer kommer att samlas i lokaler på Strömbacka. Carportar har byggts för hemtjänstpersonalens bilar.

PRO i Hoting har tagit upp behovet av trygghetsvärdar på äldreboende. Frågan ställs idag till biträdande socialchef som berättar om målet i kommunen som är 100 extratjänster under 2018. Hon informerar även om att det idag finns två extratjänster på Rossö centers trygghetsboende som kan sägas ha funktionen som trygghetsvärdar. På Strömbacka finns en deltidsanställd som sköter fiket vardagar med hjälp av flera pensionärer.



Forts. § 4

Bilaga/ resultat från socialstyrelsens enkät 2017: vad tycker de äldre om äldreomsorgen.

Kommunala pensionärsrådets beslut

Pensionärsrådet tackar för informationen



§ 5

Rapport angående inskickad skrivelse till kommunstyrelsen om broddar

Kommunstyrelsen beslutade i sitt sammanträde den 30 januari 2018 § 7 att Strömsunds kommun avstår från att dela ut halkskydd till kommunens pensionärer

Kommunala pensionärsrådets beslut

Pensionärsrådet tar del av informationen



§ 6

Rapport angående inskickad skrivelse till kommunstyrelsen om trafiksituationen i Rossön

Kommunstyrelsen har i sitt sammanträde den 30 januari 2018 § 8 beslutat att under vårens samråd med Trafikverket återigen ta upp frågan om trafiksituationen i Rossön vid Bodumsbron. Kommunstyrelsen delar pensionärsrådets oro och uppfattning i frågan

Kommunala pensionärsrådets beslut

Pensionärsrådet tackar för informationen



§ 7

Rapport om skrivelse angående utbildning av fotvårdare på orten.

Framtids och utvecklingsförvaltningens chef meddelar att man i dagläget inte kan erbjuda en utbildning till fotvårdare på orten. En 1,5 år lång utbildning finns på Norrlands yrkesskola i Örnsköldsvik. I dagens sammanträde framkommer att det nu finns en fotvårdare i Strömsund som är utbildad fotterapeut.

Kommunala pensionärsrådets beslut

Pensionärsrådet tackar för informationen

§ 8

Rapport från kommunstyrelsen

Göran Espmark, oppositionsråd lämnar aktuell information från kommunstyrelsen.

- Telia stänger ned det gamla kopparnätet i de flesta av kommunens byar den 31 maj 2018. Det innebär att såväl den fasta telefonen som internet (ADSL) försvinner. Telia och andra operatörer erbjuder i stället fasta installationer i befintliga mobilnät. Lösningen är acceptabel i väntan på internet via fiber eller motsvarande överföring.
- Kommunen har nyligen haft ett möte med ServaNet där kommunen påpekat betydande brister i utbyggnadstakt och information. ServaNet har lovat betydande förbättringar i sin a rutiner, bl. a. kommer information regelbundet att skickas ut till berörda kunder. Till Renån kommer ServaNet att testa internet via radiolänk som ger användaren 100 Mb. Radiolänk ger en betydligt lägre kostnad än att gräva ned fiber.
- Inlandsbanan AB har planer på en genomgripande upprustning av inlandsbanan. Det australienska bolaget Macquire vill vara med som finansiär och samarbetspartner och vill satsa på godstrafik. Ett annat förslag är en upprustning av inlandsbanan i bolagets egen regi. Inlandsbanan AB, där 19 kommuner ingår kommer den 1 mars ha en extrastämma eftersom vissa kommuner (bl.a. Östersund) anser att inlandsbanans styrelse skött aktuella kontakter dåligt och kräver styrelseordförandes avgång. Strömsunds åsikt i frågan skall beslutas på kommunfullmäktiges möte den 21 februari.
- Blomlådor som kommunen tillhandahållit som farthinder på Vallgatan har inte haft förväntat utfall, då man rundat hindren och kört på gräsmattan. I ett medborgarförslag framkommer önskan om permanenta farthinder. Om farthinder ska ha avsedd verkan så måste många fasta hinder utplaceras, vilket är kostsamt och försvårar snöröjningen. Kommunstyrelsen hänvisar till fortsatt utsättning av blomlådor.

Kommunala pensionärsrådets beslut

Pensionärsrådet tackar för informationen.



§ 9

Rapport från Regionens pensionärsråd

Bernth Nygren (PRO) informerar om nättjänsten "Doktor Kry" som är kopplad till Jönköpings län och som kan användas av länet invånare. Att använda denna nättjänst kan innebära en extra kostnad för Region Jämtland Härjedalen. Kostnaden är i dagsläget 650 kr/gång. I länet finns en liknande nättjänst i Brunflo.

Kommunala pensionärsrådets beslut

Pensionärsrådet tackar för informationen.

§ 10

Kommande intervju från medlemstidningen för PRO i Jämtlands län

I medlemstidningen för PRO i Jämtlands län har tidigare gjorts en intervju med representanter för PRO och SPF Seniorerna i Krokoms kommun angående deras enkätundersökning till sina medlemmar om hur de ser på sin boendesituation. Nu vill tidningen även göra en intervju med representant för Strömsund kommun och representanter för PRO och SPF i Strömsunds kommun. Intervjun kommer att presenteras i tidningens juninummer. Kommunalrådet Susanne Hansson (S) samt Bernt Nygren (PRO) och Pia Backman (SPF) har tackat ja till att medverka.

Kommunala pensionärsrådets beslut

Pensionärsrådet tackar för informationen.

Pensionärsrådet ger Bernt Nygren (PRO) i uppdrag att höra med kommunalrådet om också chefen för miljö o bygg ska erbjudas att vara med på intervjun.



§ 11

Aktuellt våren 2018 med Säker Senior

Företaget Säker senior är ett kunskaps och utbildningsföretag som erbjuder kurser och föreläsningar för seniorer. Bilaga/ Aktuellt våren 2018 med Säker Senior.

Kommunala pensionärsrådets beslut

Pensionärsrådet tackar för informationen



§ 12

Delgivningar

Inga delgivningar har inkommit till detta sammanträde



§ 13

Sent inkomna ärenden

Inga sent inkomna ärenden har inkommit

§ 14

Övriga frågor








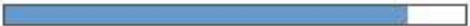








En del ledamöter i pensionärsrådet har fått sent erhållna kallelser till sammanträdet.

Kommunala pensionärsrådets beslut

För att undvika att ledamöter framöver får sent erhållna kallelser till pensionärsrådets sammanträden kommer dessa att skickas ut i god tid senast 10 dagar innan sammanträdet. För den som önskar kommer i största möjliga mån mejl att användas för utskick av kallelser.

Vad tycker de äldre om äldreomsorgen?

Resultat från socialstyrelsens enkät 2017 till kvinnor och män med hemtjänst

	Fråga	Andel positiva svar	
F14	Får bra bemötande från personalen		97
F10	Personalen utför sina arbetsuppgifter bra		94
F17	Känner förtroende för personalen		92
F12	Personalen har tillräckligt med tid för arbetet		91
F20	Är sammantaget nöjd med hemtjänsten		91
F16	Känner sig trygg hemma med hemtjänst		90
F25	Fungerande samarbete mellan anhörig och hemtjänsten		89
F11	Personalen kommer på avtalad tid		87
F19	Har lätt att få kontakt med personalen vid behov		86
F8	Personalen tar hänsyn till den äldres egna åsikter och önskemål		85
F5	Handläggares beslutet är anpassat efter den äldres behov		78
F13	Personalen brukar informera om tillfälliga förändringar		69
F9	Kan påverka vid vilka tider man får hjälp		64
F7	Vet vart man vänder sig med synpunkter och klagomål		60
F18	Besväras inte av ensamhet		42
F6	Fick välja utförare av hemtjänsten		28

Vad tycker de äldre om äldreomsorgen?

Resultat från socialstyrelsens enkät 2017 till kvinnor och män i särskilt boende

Fråga	Andel positiva svar
F13 Får bra bemötande från personalen	97
F4 Fick plats på önskat äldreboende	97
F27 Fungerande samarbete mellan anhörig och boendet	91
F17 Känner förtroende för personalen	91
F16 Känner sig trygg på sitt äldreboende	91
F21 Har lätt att få träffa sjuksköterska vid behov	89
F24 Är sammantaget nöjd med äldreboendet	89
F8 Tycker att maten smakar bra	84
F23 Har lätt att få kontakt med personalen på äldreboendet vid behov	83
F9 Upplever måltiderna som en trevlig stund	79
F10 Personalen har tillräckligt med tid för arbetet	79
F14 Personalen tar hänsyn till den äldres egna åsikter och önskemål	78
F22 Har lätt att få träffa läkare vid behov	71
F5 Trivs med sitt rum/sin lägenhet	68
F12 Kan påverka vid vilka tider man får hjälp	64
F18 Är nöjd med de aktiviteter som erbjuds på äldreboendet	62
F6 Tycker det är trivsamt i gemensamma utrymmen	60
F7 Tycker det är trivsamt utomhus runt boendet	58
F11 Personalen brukar informera om tillfälliga förändringar	57
F19 Möjligheterna att komma utomhus är bra	54
F25 Vet vart man vänder sig med synpunkter och klagomål	49
F20 Besvärar inte av ensamhet	28

Aktuellt våren 2018 med Säker Senior

Kurser

Vi håller öppna kurser och uppdragskurser för grupper i hela landet.

Otago Exercise Programme. Ett evidens-baserat program för äldre med fallrisk

Ergonomi och Förflyttningsteknik för omsorgspersonal

Vardagsförflyttningar. Riktat sig till rehabpersonal som i sin yrkesutövning handleder och utbildar i ergonomi och förflyttningar.

Inspirationskurs i sittande gymnastik. Teori och praktik för de som leder eller ska börja leda sittande gymnastik.

Fallprevention Ger ökad kunskap om vad som orsakar en fallolycka och vilka åtgärder som kan förebygga fall. Kan anpassas till olika målgrupper.

Kommentarer från deltagare:

- *TOPPEN DAG! Inspirerande!*
- *Mycket lärorik dag! Tydlig, kortfattad och lättsam information*
- *Duktiga utbildare som håller energin på topp!*
- *Tack för en fantastisk utbildningsdag*

Föreläsningar

För seniorer på träffpunkter, mässor eller för föreningar m.m.

Aktiv och Självständig - om riskområden för fall och tips på vad som är viktigt att själv tänka på i vardagen för att undvika en olycka

Stark och Stadig - vad händer med vår balans och muskelstyrka med åldern och hur man ska träna för att behålla kraft och balans

Artros - information om orsaker till artros samt behandling, förebyggande åtgärder och tips för att hjälpa personer som drabbas.

Osteoporos - information om bakomliggande orsaker till osteoporos samt information om förebyggande åtgärder, behandling och tips för att hjälpa personer som drabbas.

Kommentarer från uppdragsgivare:

- *Mycket bra och nyttig information och dessutom väldigt roligt! - Föreläsningen var mycket uppskattad, ni gjorde ett fantastiskt jobb och jag hoppas få återkomma till er i framtiden! -Jag rekommenderar definitivt er till fler och kommer att ha er i tankarna till framtida aktiviteter.*

[Läs mer](#)

[Läs mer](#)

Vilka är vi?

Säker Senior är ett kunskaps- och utbildningsföretag som erbjuder kurser, föreläsningar och konsulttjänster inom områdena fallprevention, förflyttningar och träning för seniorer.

Vi vill bidra till att minska fallolyckor och ge verktyg till personal inom vården att arbeta mot samma mål. Balansträning och styrketräning för seniorer är en viktig del för att minska antalet fallolyckor och därför erbjuder vi Balansskolor och föreläsningar för seniorer.

Varmt välkommen till oss!

Anna Skaring Leg. Sjukgymnast

Sofia Biderholt Leg. Arbetsterapeut

www.sakersenior.se