

IDROTTSPLANERING ÅK 8 VÅRTERMINEN 2024

VECKA	AKTIVITET	
2	HANDBOLL - TEORI	
3	GYMNASTIK - HANDBOLL - TEORI	SÄTTA MÅL UT
4	RACKET	
5	SIMNING - GYMNASTIK	SÄTTA MÅL IN
6	GYMNASTIK	
7	STYRKA - LEK	ETU UT
8	SKRIDSKOR	
9	SKIDOR	ETU IN
10	LOV	
11	GYMNASTIK - LEK	
12	GYMNASTIK - LEK	
13	DANS - SAMARBETE	
14	PÅSKLOV	
15	STYRKETRÄNING - DANS - TEORI	
16	DANS - LEK - TEORI	
17		PRAO
18	TEST - TEORI	
19	ORIENTERING	
20	TEORI	
21	AMERIKANSKA IDROTTER	
22	AMERIKANSKA IDROTTER	
23	AMERIKANSKA IDROTTER	Ledare friluftsdag 5/6
24	LEK	