



Plats och tid Studiebesök Gäddede kl. 8:15–16:00 (tur o retur Strömsund)

Ledamöter i KPR
Ragnar Lif, ordförande (c)
Bengt Mickelsson (s)
Kerstin Sjölander (PRO)
Siv Larsson (PRO)
Allan Olsson (PRO)
Jan Hansson (PRO)
Bernt Nygren (PRO)
Maj-Britt Häggkvist (PRO)
Erik Nilsson (PRO)
Pia Backman (SPF)
Ingrid Nilsson (s)
Inga-Brith Nilsson (c)
Birgitta Larsson (PRO)
Anna-Lisa Palmqvist (PRO)
Louise Svensson (PRO)

Övriga
närvarande
Berit Nordkvist, sekreterare
Vårdlärare Lena W Johansson
Vårdlärarpraktikant Åsa-Lena Bagge
Elevor vårdcollege årskurs 3
Barbro Blom Enhetschef närvård Frostviken
Dorota Lindström/ kantor & musikpedagog

Utses att justera Pia Backman

Justeringens plats och tid Strömsund, kommunhuset, vård- och socialförvaltningen,

Underskrifter Sekreterare Paragraf 13
Berit Nordkvist

Ordförande

Justerare

§ 13

Studiebesök på Forsgården och Levinsgården, tillsammans med lärare och elever från vårdcollege årskurs 3 för att se lokaler och ta del av information om Närvård Frostviken

Enhetschef Barbro Blom informerar om organisation och verksamhet inom Närvård Frostviken.

Organisationen övergripande

Närvård Frostviken har funnits i 10 år och är ett samarbete mellan Strömsunds kommun och Jämtlands läns landsting. Samarbetet regleras via ett samarbetsavtal. Syftet är att ha en kostnadseffektiv vård i glesbygd. I Frostvikenområdet bor ca 800 personer på ett 45 mil stort område. Närvård Frostviken styrs politiskt av närvårdsnämnden, i närvårds-nämnden finns 3 representanter från landstinget och 3 från kommunen. Närvård Frostvikens protokoll finns att läsa på kommunens hemsida

Ett samarbetsprojekt pågår mellan norska och svenska kommuner i regionen kallat "regionprojekt Vajjma" som bl.a. innefattar området hälsa och sjukvård med målsättningen att säkerställa att befolkningen i regionen får en betryggande hälsovård, sjukvård och omsorg som har god kvalitet, mer att läsa om detta på kommunens hemsida

Organisation av verksamheten

Kommunen står som huvudman för verksamheten som innefattar primärvård på hälsocentralen, ambulans, särskilt boende, gemensamhetsboenden, personliga assistansgrupper, hemtjänst, hemsjukvård, fotvård och skolhälsovård. Biståndsbedömningar görs via biståndsenheten i Strömsund, även kontakt med individ och familjeomsorg görs i Strömsund

All personal i verksamheten är anställd av Strömsunds kommun. I verksamheten finns tillgång till sjukgymnast, arbetsterapeut, sjuksköterska och distriktsläkare, samt psykolog 1 dag varannan vecka. Hälsocentralen ingår i hälsovalet och är bemannad varje vardag 8-17, med distriktsköterska, läkare finns 2 dagar i veckan, arbetsterapeut 1-2 dagar i veckan

Trygghetsboende och särskilt boende

I Gäddede finns trygghetsboendet Forsgården med plats för 15 boende (14 uthyrda)

Levinsgården som är ett nybyggt särskilt boende har plats för 13 boende + 2 korttidsplatser. Idag bor 12 boende i Levinsgården som ersätter det

Kommunala pensionärsrådet

3

tidigare särskilda boendet Uddebo. Uddebo är idag ett vanligt hyreshus med lägenheter som hyrs ut av Strömsunds hyresbostäder. De boende på Forsgården har tillgång till träningslokal med olika redskap för styrketräning, redskapen används också i sjukgymnastens rehabiliteringsverksamhet. I vården jobbar man för att de boende ska må så bra som möjligt. En åtgärd är att bryta nattfastan. Den som vaknar på natten kan få ett litet nattmål t.ex. berikad saft, bärfil. De boende kan också göra ett besök lokalen " från topp till tå" där kan de få håret lagt eller nagelvård.

Rundvandring på Levingsgården

Vi besöker ett av rummen för korttidsboende. Rummet har likadan utrustning som övriga, toalett dusch och egen tvättmaskin med inbyggd torktumlare, dessutom mikrovågsugn. Golvvärme, internetuppkoppling om man vill. Rummet är stort o rymligt är utrustade med takskenor vid behov av personlyft. I gemensamhetsutrymmet för måltider och annan samvaro finns en kamin som används då o då och sprider trivsel. Levingsgården och Forsgården är sammanlänkade via en ljus loftgång

Musik och rörelse med kantor Dorota Lindström

Dorota är utbildad musiklektör i Polen och har bland annat arbetat som musikerapeut inom psykiatri och med långtidssjukskrivna. Musik o rörelse med Dorota är en uppskattad aktivitet av Forsgården och Levingsgårdens boende. Under en timme får ledamöter i kommunala pensionärsrådet, elever från vårdcollege och boende på Forsgården ta del av denna aktivitet " musik o rörelse". Rörelserna är enkla, men inspirerande. Dorota ser vad musiken gör för de äldre, de påverkas positivt både fysiskt o mentalt. Det är lättare att röra kroppen till musik, du blir också glad av att sjunga minnen väcks till liv

Eleverna i vårdcollege

En del av eleverna deltog med Dorota i musik o rörelse, där de fick möjlighet att leda oss övriga i rörelser till Dorota musik, en annan grupp hade sångstund för boende på Levingsgården. Under bussresan fick vi i bussen delta i allsång under ledning av ett par av eleverna

Studiebesök innefattade även ett besök i Gäddedes skola där vi åt vår lunch.

Kommunal pensionärsrådet tackar Barbro Blom enhetschef, Dorota Lindström kantor och eleverna i vårdcollégé för en innehållsrik dag