

Är Du en ANHÖRIGVÅRDARE ?

Har Du en nära anhörig som behöver ditt dagliga stöd eller
en anhörig som bor på särskilt boende?
Du behöver kanske någon att samtala med, någon att dela Dina
tankar och funderingar med.

Kom ihåg att:

- Du är en person med egna behov och rättigheter
- Du behöver tid för dig själv ibland utan att ha dåligt samvete
- Du har ansvar också för ditt eget liv och din egen hälsa

Vi vill bjuda in Dig till en samtalsgrupp där Du får träffa andra, som befinner sig i samma situation som Du.
Det kostar ingenting för Dig att vara med.
Vi fikar, delar erfarenheter och trivs tillsammans under enkla former.

Har Du funderingar och frågor kan Du ringa till
Inger Tåqvist (diakon) 0670-101 64
Christina Magnusson (diakoniass.) 0670-101 93
Ingrid Appelblad (sjuksköterska) 0670-167 59
Lise-Lotte Tegnander (distriktssköterska) 070-383 03 07